

森林康养步道研究综述

(蒋宸明阳 四川农业大学)

摘要 随着现代社会生活节奏的加快、城镇化进程带来的环境问题和人口老龄化加剧、国家公共卫生安全以及公众身心健康问题日益突出,使得人们对于健康的需求更加迫切。森林康养步道作为国家生态基础设施建设的重要组成部分,对于开展森林康养活动具有不可或缺的作用。如今,森林康养步道作为作为国家生态基础设施建设的重要组成部分,其建设已成为大健康产业的重要落脚点之一,是森林环境促进人群健康的基石,是发展“休闲经济”的需要,具有重要的时代意义和建设价值。

论文首先对本文研究与文献综述进行了梳理、归纳以及总结,阐释了森林康养、森林步道的概念、缘起与发展以及研究进展,对森林康养步道的相关概念进行了界定。其次,针对森林康养步道的研究,对其功能、审美、规划目标、规划原则、规划的影响因素、整体布局策略、产品规划思路、设计目标、设计原则、设计元素和设计要点进行了总结与思考,系统性地提出了森林康养步道的规划布局和详细设计建议,对森林康养步道的研究体系进行了补充和完善。最后,在对前文研究的基础上对相关案例进行解读,结合森林康养步道的设计方法、原则等在不同项目中进行的实践探索。为缓解城市病现象,创新性地引入城市康养步道,将森林康养理念与相关理论的运用过渡到城市康养步道中,为城市居民健康出行提供了机会,也为健康城市的发展与建设提供了新的思路。

关键词: 森林康养; 森林康养步道; 步道景观; 设计策略