

# 森林公园声景感知会影响健康效益吗？

——以恢复性感知为中介<sup>2</sup>

朱玉洁<sup>1</sup> 陈佳欣<sup>1</sup> 魏昕怡<sup>1</sup> 翁羽西<sup>3</sup> 董建文<sup>1,2</sup> 王敏华<sup>1,2</sup>

(1. 福建农林大学风景园林与艺术学院 福州 350002; 2. 国家林业草原森林公园工程技术研究中心 福州 350001; 3. 福建工程学院设计学院 福州 350118)

**摘要:**【目的】探讨森林公园声景、恢复性感知、健康效益之间的关系。【方法】选取福州国家森林公园的10个森林公园环境进行声漫步，通过问卷评估声源感知、声景感知、恢复性感知和健康效益，利用相关分析、结构方程模型和中介效应分析声景、恢复性感知、健康效益之间的关系。【结果】(1) 鸟鸣声等大多数自然声与愉悦的、和谐的、丰富的、起伏的声景感知有积极的关系；人为声和交通声与愉悦的、和谐的声景感知呈负相关，与粗糙的的声景感知呈正相关。(2) 流水声和风吹树叶声与情感、认知和行为维度的恢复性感知有显著正相关性，鸟鸣声与情感维度的恢复性感知有显著正相关性，风声与情感和认知维度的恢复性感知有显著正相关性；自然声除蝉鸣声外与健康效益呈正相关关系，鸟鸣声、流水声、风吹树叶声和风水在不同程度上达到显著性水平；人为声和机械声与恢复性感知和健康效益的相关性都未达到统计学意义。(3) 声景愉悦度对恢复性感知有显著的积极影响，恢复性感知对健康效益有显著的积极影响，声景愉悦度对健康效益的影响完全通过恢复性感知进行传导。声景烦恼度对恢复性感知和健康效益无显著影响。【结论】不同的声源对声景感知、恢复性感知和健康效益的影响不同。鸟鸣声、流水声为代表的自然声对恢复性感知和健康效益有积极的影响。声景愉悦度可以提高恢复性感知和健康效益。未来可以通过合理利用自然声景资源开展以听觉感知的森林康养活动，以促进健康疗愈效果。

**关键词:** 声景；森林公园；结构方程模型 (SEM)；恢复性感知；健康效益

基金项目：武夷山国家公园研究院专项 (KJg20009A)；听觉感知对森林景观恢复性效益的影响研究 (KFA19085A)。

\*王敏华为通讯作者。